



Удостоверение курса

Общий тайский массаж

Аннотация курса (рекламная составляющая): Последнее время стали популярны экзотические виды массажа. И среди них тайский массаж занимает лидирующее положение. Существует свыше 200 разновидностей тайского массажа. Приехав в Таиланд Вы в этом реально убедитесь. Также считается, что тайский массаж делают только женщины и только для релакса. О том, что такое тайский массаж на самом деле, кто его может делать, и с какой целью, Вы узнаете на этом курсе. На самом деле тайский массаж – это эффективное лечебно-профилактическое средство, которое можно применять для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата и позвоночника, для снятия боли. Также на курсе Вы узнаете, что тайский массаж является разновидностью Тантрического массажа, более известного как эротический массаж.

Описание курса: Дается краткая история тайского массажа, виды тайского массажа, уровни овладения тайским массажем, понятие о зонах «сен», изучается схема выполнения общего тайского массажа и методология.

Для кого предназначен курс (целевая аудитория): любая

Рекомендуемая подготовка: желательно владение приемами общего медицинского массажа

По окончании курса слушатели будут уметь: выполнять упрощенный вариант общего тайского массажа, адаптированный под европейцев

Содержание курса

N	Тема	Академ. часов	Занятий
1	Краткая история тайского массажа, виды тайского массажа, общие принципы. Понятие о тантрическом (эротическом) массаже. Массаж передней поверхности тела.	4	1

2	Массаж боковой поверхности тела. Массаж задней поверхности тела. Массаж в положении сидя со скрещенными ногами.	4	1
3	Итоговое занятие	4	1
Итого	Очное обучение в группе с преподавателем:	12	3
	Самостоятельных занятий:	-	-

Итого очное обучение в группе с преподавателем: 3

Самостоятельных занятий: нет

В курсе рассматриваются следующие вопросы:

Тема 1. О происхождении и разновидностях тайского массажа. Показания и противопоказания к тайскому массажу, условия, в которых выполняется массаж, требования к помещению, массажисту и пациенту. Массажные зоны, общая последовательность выполнения тайского массажа. Общее представление о тантрическом (эротическом массаже). Массаж передней поверхности тела, практика.

Тема 2. Последовательное выполнение тайского массажа под руководством преподавателя.

Тема 3. Выполнение общего тайского массажа в полном объеме под руководством преподавателя.

Программа курса не предусматривает самостоятельную работу и контроль знаний (зачеты и экзамены).

По окончании выдается: (документ) Свидетельство о прохождении курса общего тайского массажа начального уровня.

Курс ведет преподаватель: __ Зарецкий С. И. -ГЦОЛИФК_(РГУФКСиТ)_»Инструктор по восточным единоборствам»_1989-1991гг, с 1992 г тренер по ушу и тайцзи-цюань федерации ушу Капотни, внештатный тренер московской федерации ушу Тунбэй_2005-2007 гг; ММСИ (МГСМУ) 1989-1996 гг, специализация «врач-стоматолог», врачебный стаж_в стоматологии 10 лет; ИВМ (Институт восстановительной медицины) «Медицинский массаж», «Китайская рефлексотерапия, пульсовая диагностика и цигун массаж» 2009г, с 2010 г преподаватель ИВМ по медицинскому и восточному массажу, рефлексотерапии для врачей, с 2011 года практикующий врач-рефлексотерапевт и цигун терапевт медицинского центра «Здоровье». Общий медицинский стаж 17 лет, 3 года рефлексотерапия, 10 лет цигун терапия. Ушу и цигун занимается 25 лет. С 2011 года занимается преподаванием цигун и тайцзи-цюань в компании «Дух Спорта», с 2012 г общественный тренер бесплатной группы здоровья для пенсионеров парка «Красная Пресня, группу здоровья неоднократно снимали на телевидении – ОРТ Вести 10.09.2012, Стрим ТВ Здоровое телевидение 15.12.2012, 21.04.2013 Москва 24 «День Тайцзи», 25.05.2013 Москва 24 «Занятия в парке Красная Пресня» (описывается опыт работы и сертификации по тематике курса)

Рекомендуемый режим обучения: очный

Методическая литература: предоставляется автором курса

Раздаточный материал: (расходные материалы – все, что нужно заказать для курса) циновки или коврики для проведения массажа.

Технические требования к классу: стандартные, обязательно теплое помещение.

Чем данный курс отличается от аналогичных курсов конкурентов: Принципиальных отличий нет за исключением того, что на аналогичных курсах дается запрет (который письменно подписывают обучающиеся на курсе) на обучение других людей технике тайского массажа. На данном курсе такого запрета нет. Также на этом курсе дается максимально упрощенный вариант массажа, так как насчитывается несколько сотен приемов тайского массажа, которые невозможно выучить за короткий срок. Поэтому дается минимум приемов, позволяющий достигнуть необходимого эффекта от массажа. Также некоторые массажисты предпочитают жесткое выполнение приемов с элементами болезненного воздействия. На данном курсе дается мягкий вариант выполнения приемов без болевого воздействия.